

## 《赴美 J-1 签证专业实习 vs 对外劳务输出》

权威释义白皮书

---

### 一、为什么这个问题必须说清？

近年来，越来越多中国高校学生赴美国参加 **J-1 签证带薪实习 (Intern / Trainee, 简称 ITP)** 项目。但在实际咨询过程中，经常被误解为“劳务输出”“出国打工”。这种误解如果不澄清，将直接影响项目推进和开展。

因此，有必要从**中国官方分类体系**出发，对“赴美 J-1 专业实习”和“对外劳务输出”进行权威区分。在**美国官方分类体系**中，J-1 签证属于交流访问学者签证，而不是工作签证。

---

### 二、中国对“出国”的两条法律路径

在中国法律体系中，公民出国从事境外活动，分为两条完全不同的制度通道：

**路径 A**      出国留学 / 培训 / 研修 / 实习的国际交流人员

属于：      教育与国际交流体系

主管部门：

- 教育部（留学与交流）
- 国家外专局 / 科技部（访学、研修）
- 外事办公室

法律属性： 以“学习、培训、专业提升”为目的赴境外

**路径 B**      对外劳务合作（劳务输出）的劳务人员

属于：      对外劳务派遣体系

主管部门： 人力资源和社会保障部



法律依据： 《对外劳务合作管理条例》

法律属性： 以“输出中国劳动力，为境外雇主提供劳务”为目的

---

### 三、J-1 在中国官方体系中的身份

J-1 Intern / Trainee 在中国官方体系中被归类为：

**赴境外专业实习 / 职业培训 / 国际交流人员**

而不是：对外劳务人员

原因在于：J-1 项目不存在中国“劳务输出”的任何法律要求。

---

### 四、法律判定的五个关键点

判定标准	J-1 专业实习	对外劳务输出
是否签署“境外劳动合同”	✗ 否	✓ 是
是否由中国劳务公司派遣	✗ 否	✓ 是
是否在中国人社部备案	✗ 不需要	✓ 必须
是否以培训为主要目的	✓ 是	✗ 否
是否有官方培训计划	✓ DS-7002	✗ 无

---

### 五、为什么 J-1 不属于劳务输出？

因为 J-1 项目的核心是：个人以交流身份赴境外接受职业培训

而不是：中国公司把你“派出去给外国老板打工”

在法律关系上：

- 你不是“外派劳工”
- 你是“国际交流访问学员”

## 六、中国驻美使领馆的官方归类

在中国驻美国使领馆及教育处体系中,

J-1 Intern / Trainee 被官方归类为: **赴美专业实习与培训人员**

用于: 高校国际交流 海外实习 教育合作 青年职业发展

而不是: 劳务人员

---

## 七、对高校与家长的权威结论

**赴美 J-1 专业实习属于:**

中国官方认可的“出国实习 / 培训 / 国际交流”

**不属于:**

人社部监管的“对外劳务输出”

---

## 八、这也是为什么高校可以参与

如果 J-1 是劳务输出:

- 高校 **✗** 无权组织
- 国际处 **✗** 不能盖章
- 外办 **✗** 不会放行
- 学籍 **✗** 不能使用

但 J-1 可以:

- ✓ 纳入学校国际交流
  - ✓ 作为海外实习(带薪)
  - ✓ 作为毕业实践
  - ✓ 合规出境
- 

## 结语

J-1 项目不是“劳务输出”, 而是中国与美国之间正式认可的: **国际职业培训与交流通道**