



EachFuture®

2025

暑期赴美带薪实习

Work and Travel USA (WAT) 即“大学生暑期赴美带薪实习”项目是美国国务院为促进美国与世界各国人民相互交流、相互理解而推出的一系列文化交流项目之一。在校大学生将有机会在暑假期间通过该项目申请J1签证进入美国参加一个带薪的临时工作，并可在工作之余自助旅游，以体验真实的美国。该项目在世界许多国家和地区已经成功实践将近60年，每年都有数万名国际大学生参加。





WAT项目介绍

01



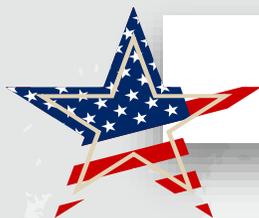
项目内容和工作介绍

02



岗位类型和特点

03



项目申请条件和流程

04

CONTENTS

目录



01

WAT项目介绍

项目背景



项目背景



项目目的

*1961年9月21日，美国国会通过了富布赖特-海斯法案 (Fulbright-Hays Act)，该法案的宗旨是“通过教育和文化交流专门负责机构强化政府管理力度，提高其运行效能。”

肯尼迪政府通过立法为对外文化教育交流活动提供了可靠的经费支持，并设立专门负责机构强化政府管理力度，提高其运行效能。

- 体验美国文化；
- 拓宽国际视野；
- 提升英语能力；
- 丰富实习经历；

暑期赴美带薪实习项目的特点



文化交流项目

美国国务院为促进美国与世界各国人民相互交流、相互理解而推出的项目。

交流访问学者

在校大学生将在暑假期间持J1交流访问学者签证进入美国企业带薪实习，并可在工作之余自助旅游



成功实践60多年

成功实践运行60多年，每年都有十余万名国际大学生参加；

深入体验美国文化

与当地人共同工作，还原美国社会生活、文化的真实面貌。



02

项目内容和工作介绍

项目包含什么内容?

WORK



- 1.赴美前安置工作岗位
(6月1日/6月15日—9月15日) ;
- 2.服务行业基础岗位 (对专业对经验对技能无特殊要求) ;
- 3.满足基本生活的收入, 不是挣大钱的机会;
- 4.工作是辛苦的, 是交流、锻炼、学习的**平台和载体**;

TRAVEL



- 1.根据个人安排旅游时间;
- 2.项目前旅游; 项目后旅游;
- 3.项目期间节假日自助安排旅游;
- 4.更灵活、更适合自己, 探索美国政治文化社会、饱览著名景点及知名大学;

家人最关心的问题

项目期间有何保障?

官方项目每个参与者
必须有医疗和意外伤害保险

工作生活的地点是否安全?

大部分工作生活地点为美国旅游度假小镇，民风淳朴、人员简单；岗位经过严格筛选，匹配口碑良好的岗位及地点；



项目期间有问题找谁?

官方项目，项目期间由专门指定的监管机构（sponsor）监督管理项目期间的工作及生活，提供紧急求助电话；
EachFuture机构无论在国内外，全程24小时跟进服务、协助管理；

项目操作是否规范？项目期间是否可以随时离开？

官方项目，已运行五十余年，中国大陆运行十一年；项目期间监管机构（sponsor）会要求学生定期报告、更新个人状态，如违反项目要求将会被遣返回国；
项目期间不可以随时离开。

参加项目能有些什么收获?

体验生活

给衣食无忧的大家一次自食其力之旅。



收获纯洁的跨国情谊

珍贵的青春记忆

有别于短期游学等项目，深度体验，感受更深刻、记忆更难忘；开拓微信、微博等网络以外的视野，丰富阅历；

赢得就业新筹码

收获签证、企业实习经验；得到机构下发的项目证书，雇主/机构开具的实习证明；

检验知识

打破二次元英语学习模式，听力及口语快速提高，从瞎比划到可以听懂别人俚语及坏话；





03

岗位类型和特点

岗位类型和特点



EachFuture 人人未来®

快餐店

点餐收银、厨房员工
清洁打扫

酒店客房

房间整理、浴室清洗
洗衣房、早餐部

公园游乐园

售票；食品、纪念品销售；水上救生员、清洁打扫、卡通表演主持；

零售店

收银；食品制作；物品管理；
仓库保管；



岗位介绍

雇主名称: Six Flags Great America

城市, 州: Gurnee, IL

岗位类型: Food Service Worker

工资: 16美金每小时

住宿: 雇主提供, 135美金每周每人

工作开始时间: 6.1-7.1

工作结束时间: 8月底—9.2



工资待遇及地理分布

地理位置分布

工资待遇



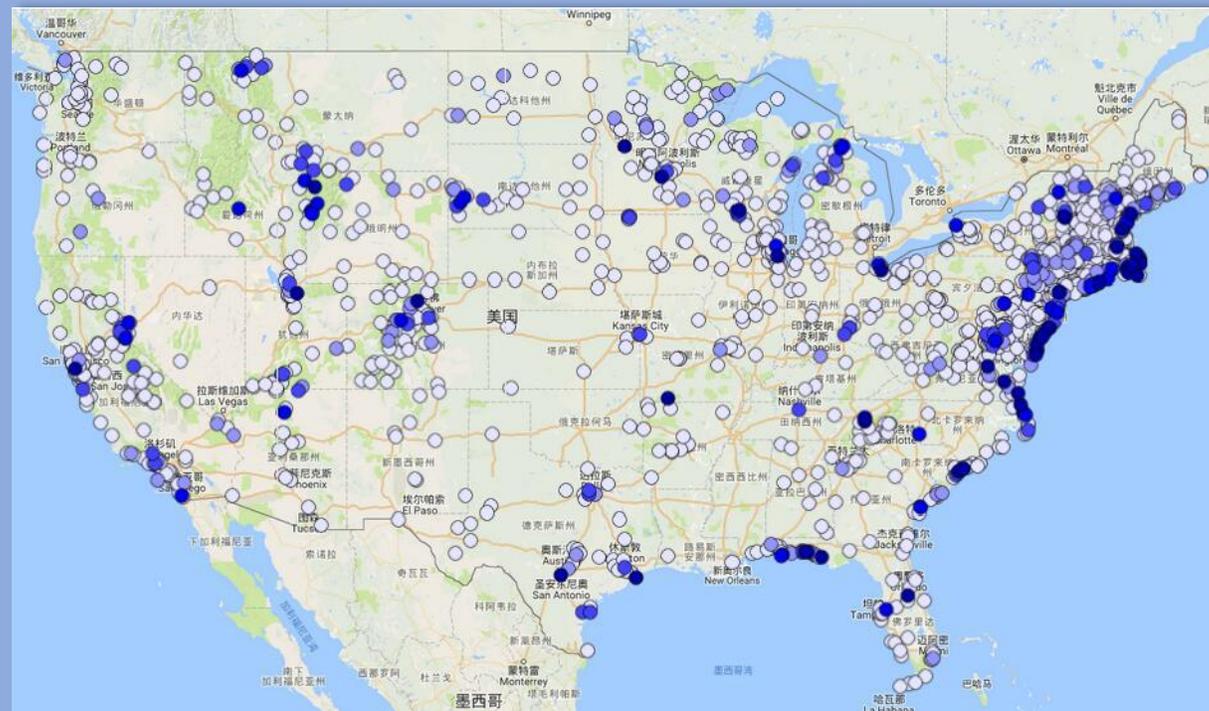
统一由美方
监管机构或雇主
安排住宿
(个别岗位除外)

工作地点：全美各地

平均工资
12-20
美元/小时

平均工时
32-42
小时/周

- 1.主题/国家公园、快餐店、餐厅、超市零售店、酒店工作分布在美国各州，同样学生工作机会也遍布美国各地。
- 2.地点主要以城郊、度假胜地以及各类小城镇为主，美国文化醇厚，安全！



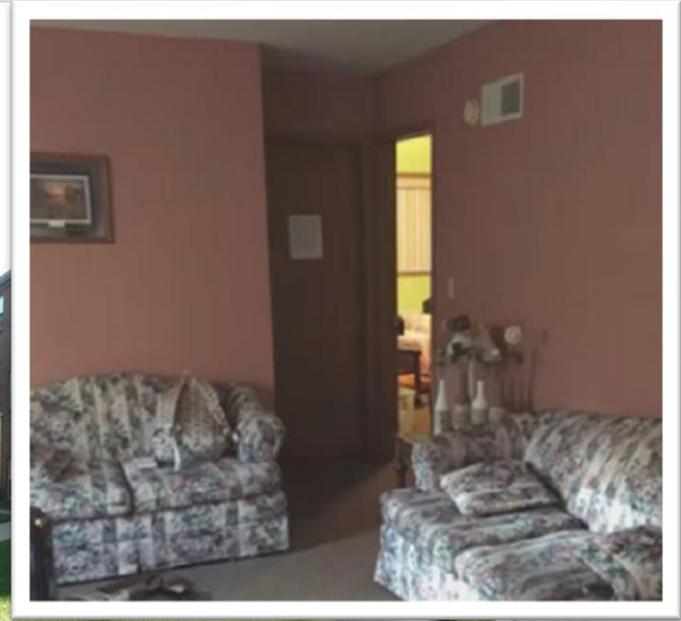
工作照片:

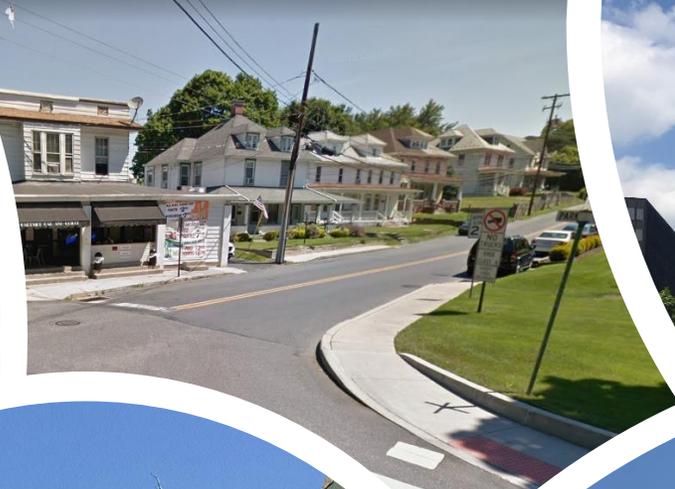


生活旅游照片:



住宿环境照片:





项目预算与收支



项目费用

人民币5000元+2600美元

含5000元报名费，岗位申请面试费，岗位安置费，DS2019表签发费，签证培训费，签证预约，SEVIS费，社会安全卡费用，在美工作期间医疗保险费，抵美后的集中培训费，美国当地紧急支持服务费，全程的项目跟进。

护照申请费

120或160元人民币

有些地方可能只接受现场照相。

签证费

185美元

目前美国使馆非移民签证费为160美元

国际往返

4500-9000元人民币

因订票时间早晚会有很大差别，往返机票价格可能低至4000元左右，也有可能高达12000元以上。

旅游购物

根据个人消费计算

学生工作完成后的在美国旅游（旅游保险300元人民币左右）、购物等产生的费用自己负责。

项目支出

3000-6000美元

1.房租：45-120美元/周；2.伙食费：50-100美元/周；3.交通费：0-20美元/周
4.工作周数：10-14周

项目收入

6600-13500美元

1.标准工资：15-20美元/小时；2.周平均工时：30-45小时；3.工作周数：11-14周

注：赴美后，通过工作获取薪水负担在美期间日常生活（如吃住行）花费，个人素质优秀者可通过兼职及加班获取更多工作机会，具体收益取决于当地实际及个人表现！

收入	标准工资	12-18美元/小时
	周平均工时	32-40小时
	工作周数	11-13周
	收入总数	4224-9360美元
支出	房租	150美元/周
	伙食费	70美元/周
	交通费	20美元/周
	工作周数	10-13/周
	支出总数	2400-3120/美元



04

项目申请条件和流程

项目流程:

项目申请阶段: (每年10月至11月份)



1. 了解项目, 与家人协商;
2. 提交申请表, 初报名;
3. 参加考试选拔, 听力及口语;
4. 测试合格, 签订协议交首期费用5000元正式报名;

01



02

签证阶段: (每年3-5月份)



1. 收到DS2019表格;
2. 准备签证材料;
3. 参加签证指导培训;
4. 使馆/领事馆签证;

03

04

项目跟进阶段: (6-10月份)



1. 努力工作, 轻松旅游;
2. 用心体验, 定期汇报;
3. 全程跟进服务、协助;

05

岗位安置阶段: (每年12月至次年2月份)



1. 准备安置申请材料;
2. 安置岗位进行面试;
3. 确定岗位获得offer;
4. 补齐余下项目费2600美元;



赴美阶段: (每年5-6月份)



1. 参加行前辅导;
2. 购买机票、安排行程前往美国;



EachFuture 更多服务:

每年EFCN会在全国组并开展多场雇主及 sponsor 工作人员来华现场面试会，其中华南地区-广州市会固定举办1-2场面试会；

EFCN协助学生购买旅游期间保险，以防突发事件及意外发生，安心旅游及购物；

EFCN协助学生归国后办理个人项目期间工资所扣除的州税、城市税及联邦税；

EFCN携手美国优质监管机构，项目期间为学生开展更多公益活动：志愿者活动、全球领导者会议、文化大使全额奖学金项目、文化交流活动日等；

EFCN每年组织合作院校老师赴美考察美方监管机构及在美项目学生，了解其操作规模、流程，学生住宿及工作环境等；

雇主
来华
面试会

旅游保险

退税协助

项目期间公益活动

合作院校老师赴美考察

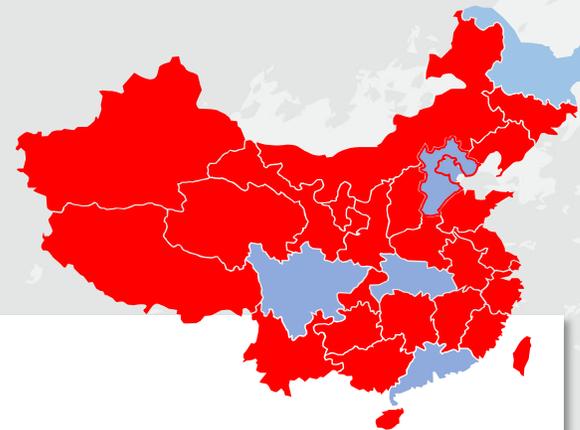




EachFuture 人人未来®



机构介绍:



EachFuture (EFCN)在美国华盛顿州注册, 专注于美中教育文化交流事业, 对美中文化有着深刻的理解。作为中国大陆最早操作大学生暑期赴美工作旅游项目的机构之一, 经过**十年的项目操作**, 积累了丰富的学生团队派遣和服务经验。在EFCN秉持的101%服务理念下, 每年有近千名中国学生参加项目赴美交流, 已成功输送了近万名学生参加项目, 都收获了良好的体验。

EFCN在中美分别设有办公室, 美国办公室位于西雅图, 中国分别在**北京、哈尔滨、广州、成都、武汉**设立办事处, 拥有高素质的工作团队, 为学生提供一站式专业服务。公司每年都会参加由**美国GEO机构组织的 Work and Travel Conference**, **做到及时了解项目最新动态及一手信息, 更好的服务学校及学生。**

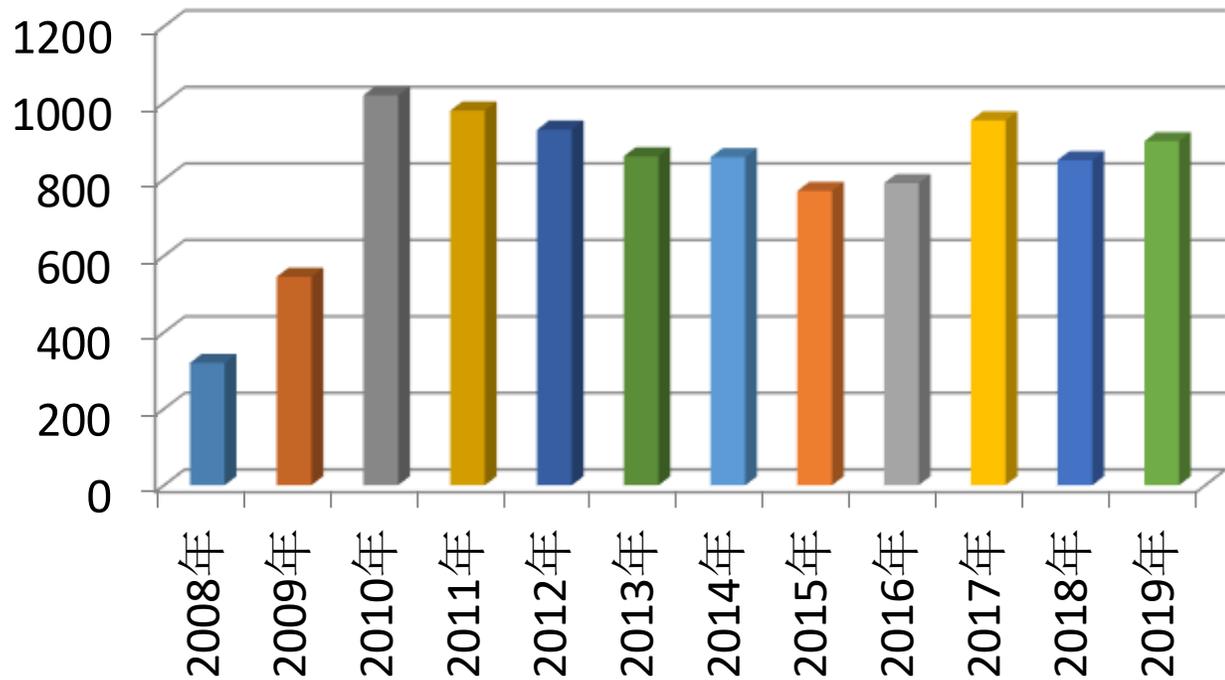
2010年EFCN受美国国务院邀请, 前往办公室参观, 与该项目主管沟通交流。

888-808-3326



EachFuture历年参加带薪实习项目人数:

我机构历年学生人数



你的小伙伴不仅来自全国各地的院校，
也有来自全世界的各国大学生；



2016年度参与大学生暑期赴美工作旅游WAT项目的国际学生**7**万余名，分别来自世界不同国家和地区的高等学府，作为一项美国国务院官方青年文化交流项目，美国相关政府部门也给予了大力支持。

2025 暑假赴美带薪实习

在线微信咨询群

扫码微信咨询

扫码进微信群咨询群

謝謝!

